

Initiative 37/2021

Österreichische Post AG / SP 04Z035633N

Aktion Regen, Verein für Entwicklungszusammenarbeit

# initiativ:sein

Zeitschrift für Interessierte, UnterstützerInnen, FreundInnen

Ausgabe 37/2021



Lässt Frauen wachsen!

## AKTION REGEN lässt Frauen wachsen

- ▶ **RAIN WORKER-Netzwerk**  
Ein Schutzhaus für Afrika
- ▶ **Globaler Handlungsrahmen Agenda 2030**  
Mit Familienplanung die nachhaltigen Entwicklungsziele erreichen
- ▶ **Mutter statt Schülerin**  
Im Corona-Jahr vermehrte Teenager-Schwangerschaften



Reg. Nr. 902217



Das sichere Zeichen für Spenden mit Sinn.

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

IBAN: AT30 2011 1000 0372 5200

BIC: GIBAATWW



## 2020 – Ein Jahr voller Hürden und Chancen

Jahresbericht, Erfolge, Projekte

EDITORIAL

# Ein Schutzhaus für die Welt

Wenn ich unseren RAIN WORKERS, den Bildungs-MultiplikatorInnen, zuhöre, die meine Tools in ihren Ländern an ihre Mitmenschen weitergeben, erfüllt mich immer wieder eine große Dankbarkeit. Ich erkenne, wie anders unser Schatz an Wissen im Vergleich zu einem prall gefüllten Bankkonto ist. Das Wissen wird mehr und mehr, wenn man es „ausgibt“.



Neben den gynäkologischen Tools und Aufklärungsbehefen, die derzeit schon so vielen in Afrika helfen, habe ich mir für mein **80. Jubiläums-**

**Lebensjahr** eine Aufgabe vorgenommen: es ist die Verbreitung meines Lebenshilfe-Tools „Schutzhaus für ganzheitliche Gesundheit und Prävention“. Ich lebe selbst seit Jahrzehnten danach, habe es in zahlreichen Vorträgen vorgestellt und in meiner früheren ärztlichen Praxis damit erfolgreich Patientinnen begleitet.

## Lebenshilfe für Afrika

In vielen afrikanischen Ländern ist „Lebenshilfe“ noch ein neues Thema. Ich kenne kein System, das den Menschen ein ganzheitliches Gesund-

heitsbewusstsein vermittelt und Lösungen anbietet für universelle Probleme wie übermäßigen Stress durch schwierige Lebensbedingungen und Mehrfachbelastungen.



Mein Schutzhaus-Tool erklärt in intuitiver Form die wichtigsten Regeln und Strategien für körperliches und psychisches Wohlbefinden und

Gesundheit. Eingängige Bilder und starke Affirmationen unterstützen die Inhalte. Durch häufig wiederholte Anwendungen wird dieses neue Wissen im Unterbewusstsein gespeichert. Die Grundsätze positiven Denkens und Lebens lassen sich so in den eigenen Alltag integrieren. Wer mit sich selbst nach Stress schneller „ins Reine“ kommt, strahlt dies auch aus und kann dadurch die Beziehungen zu Familie und Freunden verbessern, also mehr Frieden in die Welt bringen.

*Mein großes Ziel ist, das „Schutzhaus“ als Gesundheits- und Ethik-Tool weit zu verbreiten: über RAIN WORKERS an alle Menschen, die AKTION REGEN erreicht. Das Ausbildungsprogramm „Wissen als Chance“, bietet dafür den perfekten Rahmen.*

Ich danke Ihnen, liebe LeserInnen, dass Sie mich bei diesem Projekt wieder begleiten und unterstützen und auf diese Art meinen 80er mit mir feiern.

Herzlichst, Ihre Dr. Maria Hengstberger,  
Präsidentin

## VORWORT In eigener Sache



### Rückblick 2020

Trotz all der Widrigkeiten blicken wir auf ein erfolgreiches Jahr zurück. Die Reisebeschränkungen forderten uns, lokale Kapazitäten auszubauen. Seit dem Sommer 2020 verstärken uns vier TrainerInnen: Francis Mukoya und Joan Khamala aus Kenia, Sam Bbosa aus Uganda und Admasu Mentire aus Äthiopien. Dadurch gelingt es uns noch besser, unsere Trainings an die soziokulturellen Umstände anzupassen.

**Corona hat uns auch vor Augen geführt, dass Familienplanung DIE nachhaltige Strategie ist, um Krisen besser zu überstehen und um die nachhaltigen Entwicklungsziele der UN AGENDA 2030 umsetzen zu können.** Die Einhaltung von Menschen-, Frauen- und Kinderrechten, sexuelle und reproduktive Selbstbestimmung sowie der Schutz des weiblichen Körpers und Empowerment von Frauen fördern die Gleichstellung von Frauen und Männern. Zudem zählt

Familienplanung zu den wichtigsten Faktoren das Bevölkerungswachstum zu bremsen und den Klimawandel aufzuhalten.

2020 haben wir uns auch mit Forschungs-Resultaten auseinandergesetzt und diese mit unseren Ergebnissen verglichen. Dabei lässt sich ein Erfolgsrezept erkennen: Angewandte und erfolgreiche Familienplanung braucht neben dem dezentralen Zugang zu Verhütung VermittlerInnen und MultiplikatorInnen außerhalb des Gesundheitswesens, die Einbeziehung von Frauen UND Männern, sowie die Inklusion lokaler Strukturen und kreative Zugänge. Lesen Sie auf den folgenden Seiten über die kreativen Ansätze unserer RAIN WORKERS!

### Ausblick 2021

Wir werden 2021 inhaltlich an den Schwerpunkt-Themen – „Verringerung von Teenager-Schwangerschaften“ und „Aufklärung zu gender-based-violence (inkl. weibliche Genitalverstümmelung FGM)“ festhalten. Die Corona-Lockdown-Maß-

nahmen ließen die Zahl schwangerer Schülerinnen in ganz Afrika nach oben schnellen, auch FGM-Raten stiegen an.

Mein Wunsch für 2021 ist außerdem, dass wir unsere ExpertInnen- und BeraterInnen-Position ausbauen: wir setzen uns ein, dass Familienplanung als Querschnittmaterie ALLER entwicklungsrelevanten Themen anerkannt wird! Familienplanung muss bei dem WARUM beginnen. *„Warum macht es Sinn, warum hilft es mir und meiner Familie, aus der Armut heraus zu kommen?“*

Wir sind sehr ambitioniert und haben viel vor. Dafür benötigen wir Ihre Fürsprache und Unterstützung!

Danke, Ihre Dr. Ines Kohl,  
Generalsekretärin

# „Wir lassen Frauen wachsen“ Die Welt von Aktion Regen

## ...wie alles begann

**Maria Hengstberger**, Gynäkologin und große Menschenfreundin, erfüllte sich 1989 den Wunsch eines Einsatzes für Entwicklungszu-



sammenarbeit und zwar in Äthiopien. Maria erkannte das Leid der Frauen, die zu oft ungewollt schwanger wurden und fädelte mit äthiopischen Hebammen bereits den Prototyp der „Babykette“. Sie kam nach Österreich zurück, gründete die AKTION REGEN und ließ das erste ZYKLUS TOOL produzieren: *„Wir können doch nicht zusehen, wie die afrikanischen Frauen an der zu großen Anzahl ihrer Schwangerschaften und Geburten sterben!“*

## Wissens-Regen für Alle!

Wir bieten Frauen und Männern freien Zugang zu Wissen über ihre Fruchtbarkeit und ihre sexuelle Gesundheit haben: Wie der weibliche Zyklus funktioniert, welche Formen von Verhütung möglich sind, wie Familien gezielt geplant werden, welche lebenslangen Folgen traditionelle, lebensgefährliche Praktiken wie die weibliche Genitalverstümmelung mit sich führen. Wir vermitteln auch die Gründe,

## WARUM dieses Wissen existenziell wichtig

ist. Unsere RAIN WORKERS und TrainerInnen haben erkannt, dass die Menschen dadurch eher motiviert werden, eigenverantwortlich zu handeln, als ausschließlich zu lernen



„WIE“ Verhütung funktioniert. Aufgeklärte Eltern ziehen später ihre Kinder aufgeklärt groß – und der Kreislauf von Armut, Hunger, Bildungsnotstand und Bevölkerungsexplosion wird dauerhaft unterbrochen!

**Unser Bildungsmotto lautet: „Knowledge as a chance“.** *„Familienplanung ist DIE nachhaltige Strategie um die SDGs\* umsetzen zu können. Selbstbestimmte Geburten“planung“ bedeutet Empowerment von Frauen und beginnende Geschlechtergleichheit!“,* sagt Ines Kohl.



\* SDGs: UN Sustainable Development Goals: 17 Nachhaltige Entwicklungsziele, zu denen sich die internationale Staatengemeinschaft mit der Unterzeichnung der „Agenda 2030“ bekannt hat. AKTION REGEN unterstützt die Erreichung dieser Ziele.

## Im täglichen Einsatz für Frauen und Mädchen

„Das Wissen muss zu den Menschen gelangen – wie Wasser zu den Wurzeln“ lautete Maria Hengstbergers Gründungsgedanke und prägt bis heute unser nachhaltiges Arbeitskonzept. Und, er führt zu echter Unabhängigkeit und zu Empowerment von Frauen. Der Wissensregen wird durch RAIN WORKERS verbreitet. Das sind lokale, vernetzte und beruflich etablierte MultiplikatorInnen. Meistens haben sie eine soziale oder medizinische Basisausbildung. RAIN WORKERS brennen für

„ihre Leute“ und ihr Land: **„Ich werde RAIN WORKER, weil ich helfen will, die Probleme von Überbevölkerung zu lösen“**, erklärt Almaz Abebe aus Äthiopien. **„Wenn man weniger Kinder und gesunde Abstände zwischen den Kindern hat, ist das positiv für ALLE!“**



„Ich denke, Familienplanung ist eine Lösung für viele Probleme“, sagt RAIN WORKER Mouné Siby aus Mali.

## Die BIG 5-TOOLS machen Wissen leicht BE-greifbar!

Über sexuelle Gesundheit zu sprechen, braucht einen sicheren Rahmen und Selbstbewusstsein. In Gesellschaften, wo „Aufklärung“ von Eltern an ihre Kinder kaum erfolgt und Sexualpädagogik in der Schule zu kurz kommt, wirken Scham und Tabus noch stärker. Wenn eine hohe AnalphabetInnenrate vorliegt, stehen die Chancen auf Bildung über Reproduktivität und körperliche Selbstbestimmung von Frauen noch schlechter. **Wir haben das erkannt, Ausbildungs„werkzeuge“ erfunden und die einzigartige TOOL TEACHING TECHNIQUE entwickelt.** RAIN WORKERS können damit sensibel, anschaulich und leicht begreifbar Wissen vermitteln. Auch, wenn es sich um



komplexe und vermeintlich „unangenehme“ Themen, wie Menstruation, Fortpflanzung oder Geschlechtsorgane handelt. **„Ich will Dinge ändern“**, erzählt Jane Mbabazi aus Uganda. **„Ich will es ermöglichen, dass Jugendliche und Erwachsene sich offen und bewusst über ihre Körper sprechen trauen.“**

## Die BIG 5-TEACHING TOOLS:

- ▶ ZYKLUS TOOL „BABYKETTE“
- ▶ MUTTERSCHUTZ-TOOL
- ▶ KLITORIS-TOOL
- ▶ GEBÄRMUTTER-TOOL „LITTLE MOM“
- ▶ „WARUM FAMILIENPLANUNG“-TOOL

# Ein Jahr lang aktiv für Frauen in Ost- und West-Afrika



## Tätigkeitsbericht 2020

Das Jahr 2020 war für unsere RAIN WORKERS und TrainerInnen sehr herausfordernd: Lockdowns mit Ausgangssperren, gesperrte Schulen – geschlossenes öffentliches Leben vielerorts! **Mit Kreativität und Engagement, mit der raschen Umsetzung von Corona-Maßnahmen – dabei stark unterstützt vom neuen CORONA STAR-TOOL – gelang uns dennoch Vieles:** Über unterschiedliche Kanäle und Plattformen konnte das „Knowledge as a Chance“-Bildungsprogramm direkt zu 1000en Menschen gelangen, die es brauchen! *Liebe RAIN WORKERS, wir sind stolz auf eure Ausdauer, eure Geduld und euren täglichen Einsatz!*

18.725

Schülerinnen und  
Schüler über  
Workshops erreicht

12

Ausbildungs-Workshops  
für neue RAIN WORKERS

38.704

sensibilisierte Menschen  
in Ost- und Westafrika

In Mali, Uganda,  
Äthiopien, Kenia und im  
Sudan haben wir

10

Langzeitprojekt-  
partnerschaften  
weitergeführt

71

erfahrene RAIN WORKERS  
konnten Bildungsaktivitäten  
durchführen

42

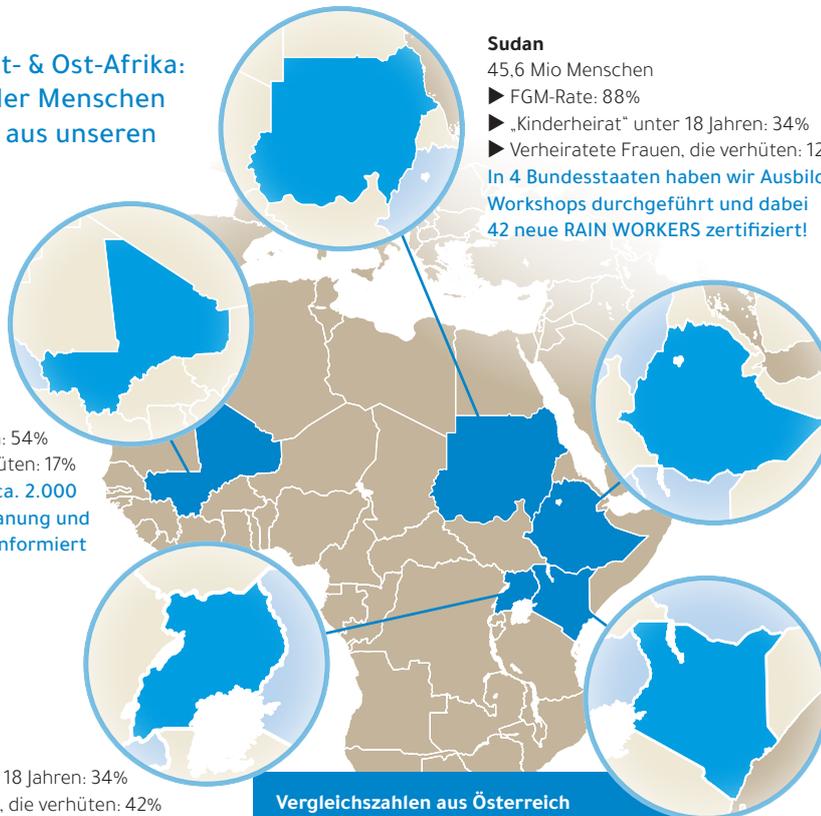
neue RAIN WORKERS  
wurden zertifiziert

Unsere RAIN WORKERS  
haben

254

Aufklärungs-Sessions,  
1 große regionale  
Fußballmeisterschaft  
und 2 Radiosendungen  
durchgeführt

## AKTION REGEN in West- & Ost-Afrika: Lebensbedingungen der Menschen in Zahlen & Highlights aus unseren Projektländern



### Mali

19,5 Mio Menschen

► FGM-Rate: 90%

► „Kinderheirat“ unter 18 Jahren: 54%

► Verheiratete Frauen, die verhüten: 17%

**Durch Radiosessions konnten ca. 2.000 ZuhörerInnen über Familienplanung und Teenagerschwangerschaften informiert werden!**

### Uganda

43,3 Mio Menschen

► FGM-Rate: <1%

► „Kinderheirat“ unter 18 Jahren: 34%

► Verheiratete Frauen, die verhüten: 42%

**Wir haben die Mitglieder von 6 Mädchen- und 15 Burschen-Fußballteams intensiv aufgeklärt und alle 3.000 BesucherInnen der Matches sensibilisiert!**

### Sudan

45,6 Mio Menschen

► FGM-Rate: 88%

► „Kinderheirat“ unter 18 Jahren: 34%

► Verheiratete Frauen, die verhüten: 12%

**In 4 Bundesstaaten haben wir Ausbildungs-Workshops durchgeführt und dabei 42 neue RAIN WORKERS zertifiziert!**

### Äthiopien

108,1 Mio Menschen

► FGM-Rate: 74%

► „Kinderheirat“ unter 18 Jahren: 40%

► Verheiratete Frauen, die verhüten: 40%

**180 Personen wurden in einem regionalen Projekt 6 Monate lang von RAIN WORKERS persönlich begleitet. 40% der Frauen verwenden seitdem moderne Verhütungsmethoden!**

### Kenia

53,5 Mio Menschen

► FGM-Rate: 21%

► „Kinderheirat“ unter 18 Jahren: 23%

► Verheiratete Frauen, die verhüten: 63%

**Wir haben in Kenia fast 19.000 SchülerInnen mit Aufklärung zu Verhütung, Familienplanung und Zyklusbewusstsein erreicht!**

### Vergleichszahlen aus Österreich

8,9 Mio Menschen

► FGM-Rate: 0,08% (Dunkelziffer)

► „Kinderheirat“ unter 18 Jahren : 0%

► Verheiratete Frauen, die verhüten: 79%

# Wir sind stolz auf unsere Projekterfolge!

Mit „Knowledge as a Chance“ haben wir viele Menschen erreicht und existenzielles Wissen „regnen“ lassen.

Aufklärung von Jugendlichen und Eltern ist von ganz besonderer Bedeutung: Es gilt, die hohe Rate an **Teenagerschwangerschaften** und **FGM (weibliche Genitalverstümmelung)** stark zu reduzieren und das **Bewusstsein für Verhütung** zu erhöhen. Die Corona-Pandemie hat leider zu rückläufigen Entwicklungen beigetragen. Durch Lockdowns, Schulschließungen und Arbeitsverluste der Eltern waren junge Frauen mehr als vorher den Risiken zu früher Schwangerschaften ausgesetzt. Es fehlten Betreuung, Beschäftigung und Sexualbildung. Häufig sollten Frühverheiratungen oder Prostitution von Jugendlichen das Familienbudget aufbessern.



Das **RAIN WORKER Team in Mali** hatte eine kreative Antwort: Sie begannen eine Radio-Kooperation und konnten 1.000e Menschen, darunter viele Eltern und ihre Kinder, erreichen.

*„Acht Zuhörerinnen haben bereits während der ersten*



*Sendung angerufen und mit uns diskutiert. Es war richtig gut!“* zeigte sich RAIN WORKER Fatoumata Tracire begeistert. In den Sendungen wurde betont, dass es gerade in Krisenzeiten jene Familien „leichter“ haben, deren Größe gezielt geplant wurden. Die „kleine, glückliche Familie“, die versorgt werden kann, wurde beharrlich propagiert.

Im Herbst durften in Mali erneut Sensibilisierungstreffen für Frauengruppen stattfinden. Familienplanung, gefährdende frühe Schwangerschaften und vor allem der Stellenwert der Frauen in der Gesellschaft wurden besonders thematisiert. RAIN WORKER Macire Traore erhielt großen Applaus, als er sein Aufklärungstreffen so begann: *„Frauen sind die Quelle des Lebens und der menschlichen Entwicklung.“*

Unser Projektpartner **DESECE in Kenia** führte wiederholte Sessions mit den „Boda Boda-Boys“ durch. Das sind junge Männer, die als Motorradtaxifahrer arbeiten, aber meist aus Wissensmangel recht verantwortungslos agieren. *„Unsere Arbeit mit den Boda Boda-Boys war ein voller Erfolg“*, zeigte sich RAIN WORKER Faith Neema begeistert.

*„Die jungen Männer haben nun verstanden, dass sie in der Gesellschaft die Rolle*



*von ‚Männeridolen‘ für junge Burschen einnehmen können. Indem sie verantwortungsvolles sexuelles Verhalten signalisieren.“*

Unsere neuen **RAIN WORKERS in Uganda** sitzen genau an der Quelle wenn es darum geht, Jugendlichen die Bedeutung von geplanten und die Risiken von zu frühen ungeplanten Schwangerschaften nahezubringen. *„Als Berufsschullehrerin bin ich täglich gefordert, junge Menschen auf das Erwachsenenleben vorzubereiten. Die Ausbildung abzuschließen, Erfahrungen zu sammeln, mit dem richtigen Partner eine eigene Familie erst zu planen, dann gründen – darauf lege ich viel Wert“*, sagt Jane Mbabazi, vom **St. Maria Technical Institute** und frischgebackene RAIN WORKER.

**KGM in Äthiopien ist seit 10 Jahren Partnerorganisation von AKTION REGEN** und hat bereits 64 ausgebildete RAIN WORKERS im freiwilligen Einsatz. 2020 lag der Arbeitsschwerpunkt bei dem Thema „Gewalt gegen Frauen“. KGM hat dazu sowohl in Schulen als auch in



„Community Meetings“ Sensibilisierungen durchgeführt, alters- und geschlechtergemischte Gruppen über drei Monate begleitet und die Lerneffekte erhoben: *„Die meisten der teilnehmenden Frauen gaben an, sich künftig für ihre Rechte einzusetzen und sich zu trauen, offen über sexuelle Themen zu sprechen,“* berichtet Admasu Mentire, der Projektleiter von KGM stolz. *„100% der TeilnehmerInnen, also Frauen UND Männer, wollen sich aktiv gegen die schädlichen FGM-Praktiken einsetzen!“*

**Im Sudan** lag der Schwerpunkt ebenfalls auf der Vermeidung von weiblicher Genitalverstümmelung. Die FGM-Rate ist enorm hoch und liegt bei fast 88 % der Frauen. 42 neue RAIN WORKERS arbeiten aktiv am Schutz der Mädchen.



## Besser gerüstet, um Wissen regnen zu lassen: die neue Workshop Mappe und Posters für RAIN WORKERS

Im Frühjahr wurde die neue Workshop-Mappe, DER Lehr- und Lernbehelf für unsere MultiplikatorInnen und TrainerInnen, in englischer Sprache „geboren“, im Herbst folgte das Geschwisterchen auf Französisch. Die Highlights:



- ✓ **Der holistische Zugang** des Aktion Regen-Programmes ist erstmals umfassend dargestellt.
- ✓ **Neue Themen, die zu Familienplanung hinführen:** Überbevölkerung, Menschen-, Frauen- Kinderrechte, Gewalt gegen Frauen. „WARUM Familienplanung“ muss vor dem „WIE Familienplanung“ erklärt werden!



## Fußball & Verhütung

Prince Maloba und Aramadhan Mutebi haben einen guten Draht zur Jugend. Die beiden RAIN WORKERS aus **Uganda und Kenia** veranstalteten 2020 ein 2-monatiges länderübergreifendes Fußballturnier mit 21 Buben- und Mädchen-Teams. *„Wir wollten Aufklärung mit den Freizeitinteressen der Jugend verknüpfen, denn 1/5 der Teenie-Mädchen wird ungewollt schwanger – weil Wissen über Safer Sex fehlt“*, berichtete Prince.



Die Turniere banden ganze Gemeinschaften ein: von Dorf-ÄrztInnen, über die anerkannten Ältesten bis zu den Eltern der Jugendlichen wurden alle sensibilisiert. Zudem konnten viele Schulen als Projekt-Partner gewonnen werden. Das ist besonders wichtig, denn durch das riskante Sexualverhalten gefährden viele Jugend-

liche nicht nur ihre Gesundheit, sondern auch ihre Ausbildung. Aramadhan ergänzte: *„Es sind viele Unwahrheiten und Mythen über Verhütungsmittel in Umlauf – die konnten wir durch unsere begleitenden Workshops der Teams positiv auflösen.“* Zu den jeweiligen Matches informierten sie mit Megaфон die ZuseherInnen über Verhütung und den Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten. Passend dazu wurden 3.000 Kondome an die Jugend verteilt!

Das Resümee von Prince und Aramadhan: *„Wir glauben fest daran, dass Wissensweitergabe die Zivilgesellschaft stärkt, dass sich die Menschen selbst helfen können, weil sie ihr Leben in die Hand nehmen!“*



### AKTION REGEN ist Partner einer kenianischen Universität!

*„Das TICH Management hat das AKTION REGEN Programm überprüft und befürwortet es, da es außerordentlich die Qualität unserer Ausbildung stärkt“* erklärt Dr. Charles Wafulla, der Direktor des Tropical Institute for Community Health in Kisumu / Kenia. Dieses Institut hat als Bildungsschwerpunkte Kommunale Gesundheit und den Aufbau von Gesundheitsstrukturen und Kapazitäten.



**Ab 2021 werden 600 StudentInnen von 20 bereits geschulten ProfessorInnen nach dem Aktion Regen-Curriculum ausgebildet.**

Das Wissen tragen sie danach in Praktika in 13 Regionen und sensibilisieren dort mittels der AKTION REGEN Tools.

# Finanzbericht 2020

<b>Mittelherkunft</b>	€	€	<b>Mittelverwendung</b>	€	€
I. Spenden	300 366,49		I. Leistungen für statuarisch festgelegte Zwecke	120 487,77	
a) ungewidmete		85 688,49	a) Projekt Äthiopien		11 361,46
b) gewidmete		14 678,00	b) Projekt Kenia		42 905,06
II. Mitgliedsbeiträge	460,00		c) Projekt Mali		12 253,82
III. Betriebliche Einnahmen			d) Projekt Sudan		9 650,00
a) aus öffentlichen Mitteln	0,00		e) Projekt Uganda		22 283,64
b) sonstige (Bücher, Zeitschriften, Vorträge, Basarspenden usw.)	3 138,00		f) Projekt Afrikanische Diaspora		6 620,24
IV. Subventionen und Zuschüsse der öffentlichen Hand bzw. von Stiftungen	50 399,00		g) Inland		15 413,55
a) ungewidmete		0,00	II. Spendenwerbung	7 972,44	
b) gewidmete		50 399,00	III. Verwaltungsausgaben	29 303,32	
V. Sonstige Einnahmen	14,46		a) allgemeine Verwaltung		28 872,84
a) aus Vermögensverwaltung		14,46	b) Spendenverwaltung		430,48
b) sonstige andere Einnahmen	0,00		IV. Sonstige Ausgaben	0,00	
VI. Auflösung von Passivposten für noch nicht widmungsgemäßverwendete Spenden und Subventionen	0,00		V. Zuführung zu Passivposten für noch nicht widmungsgemäß verwendete Spenden und Subventionen	0,00	
VII. Auflösung von Rücklagen	3 385,58		VI. Zuführung zu Rücklagen	0,00	
VIII. Jahresverlust	0,00		VII. Jahresüberschuss	0,00	
<b>Mittel gesamt</b>	<b>157 763,53</b>		<b>Mittelverwendung total</b>	<b>157 763,53</b>	

Folge **AKTION REGEN** online: [www.aktionregen.at](http://www.aktionregen.at)

[facebook.com/aktionregen.at](https://www.facebook.com/aktionregen.at), [instagram/aktionregen](https://www.instagram.com/aktionregen)

[youtube.com/aktionregen](https://www.youtube.com/aktionregen), [twitter.com/AktionRegen](https://twitter.com/AktionRegen)

Jetzt **NEU**:  
**AKTION REGEN-**  
Newsletter  
abonnieren!



**initiativ:sein**

Zeitschrift für Interessierte,  
UnterstützerInnen, FreundInnen  
Ausgabe 37/2021

## Jeder Tropfen zählt! Ihr Spendenregen ermöglicht Wissensregen!



**10  
EUR**

### Zyklusbewusstsein für alle Frauen!

Mit € 10,- schenken Sie einer Frau in Afrika eine „Babykette“, damit sie ihre fruchtbaren und unfruchtbaren Tage im Überblick behält. ► Spende mit Kennwort „Babykette“



**30  
EUR**

### RAIN WORKER-Patenschaft

Mit € 30,- im Monat ermöglichen Sie die laufende Aufklärungsarbeit durch RAIN WORKERS.

► Dauerauftrag mit Kennwort „Patenschaft“



**100  
EUR**

### Aufklärung für ein ganzes Dorf

Mit € 100,- „veranstalten“ Sie einen Aufklärungs-Workshop für alle Menschen in einem Dorf.

► Spende mit Kennwort „Dorf“

### Impressum, Kontakt und SpenderInnen-Betreuung:

Aktion Regen, Verein für Entwicklungszusammenarbeit

+43 1 720 66 20, [office@aktionregen.at](mailto:office@aktionregen.at)

Mariahilferstraße 101/1/25, 1060 Wien

Redaktion: M. Hengstberger, I. Kohl, N. Gruy-Jany,

A. Lackner, W. Hitschmann, J. Frank

Layout: Horst Haslacher ID Design

Fotos: Aktion Regen



Das sichere Zeichen für Spenden mit Sinn.

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

IBAN: AT30 2011 1000 0372 5200

BIC: GIBAATWW



Der Klassiker!  
**1 + 1 Aktion**

**NUR € 25,-!**

1 Kette für Sie und 1 Kette für  
eine afrikanische Frau!

**Bestellen Sie hier:**

[office@aktionregen.at](mailto:office@aktionregen.at) oder  
01 / 720 66 20



Adresse Herr Mag. Dr.  
Max Muster Mann-Kaller-Staffer  
Musterstrasse 224  
1187 Bad Master Stadt

**„Wissen vermitteln heißt Freiheit schenken“**  
 Dr. Maria Hengstberger  
Unterstützen Sie unsere Bildungsprojekte



**ZAHLUNGSANWEISUNG  
 AUFTRAGSBESTÄTIGUNG**

EmpfängerIn Name/Firma	
AKTION REGEN, 1060 Wien	
IBAN EmpfängerIn	
AT30 2011 1000 0372 5200	
BIC (SWIFT-Code) der Empfängerbank	
G I B A A T W W	
Betrag	Cent
<b>EUR</b>	
Zahlungsreferenz	
IBAN KontoinhaberIn/AuftraggeberIn	
Verwendungszweck	
Meine Spende für AKTION REGEN	
Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.	

AT

**ZAHLUNGSANWEISUNG**

EmpfängerIn Name/Firma	
AKTION REGEN, 1060 Wien	
IBAN EmpfängerIn	
AT30 2011 1000 0372 5200	
BIC (SWIFT-Code) der Empfängerbank	
G I B A A T W W	
Kann bei Zahlungen innerhalb EU/EWR entfallen	
Betrag	Cent
<b>EUR</b>	
Wenn Sie Ihre Spende steuerlich absetzen wollen, benötigen wir Ihr Geburtsdatum, sowie Ihren Vor- und Nachnamen. Bitte füllen Sie alle Daten leserlich aus. Vielen Dank!	
Geburtsdatum	Name Vor- und Nachname
TTMMJJJJ	
Zahlungsreferenz	freiw. Druckkostenbeitrag: 6,- Spende:
IBAN KontoinhaberIn/AuftraggeberIn	
KontoinhaberIn/AuftraggeberIn Name/Firma	
006	
Betrag	
30+ Betrag +	
Unterschrift ZeichnungsberechtigteR	