



## LET WOMEN RISE!

Wir wünschen uns

- ✓ Eine Welt, in der Mädchen und Frauen über ihren Körper selbst bestimmen.
- ✓ Eine Welt, in der Jugendliche, Frauen und Männer informierte Entscheidungen treffen können – in Bezug auf ihr sexuelles Verhalten, Familienplanung, Verhütung und sexuelle & reproduktive Gesundheit und Rechte.
- ✓ Ein gutes Leben für ALLE!

Um diese Welt mitzubauen, ist Aktion Regen seit 34 Jahren in West-, Ost- und dem südlichen Afrika aktiv. Wir bilden Teams lokaler Organisationen zu RAIN WORKERS und RAIN WORKER-Trainer\*innen aus, die daraufhin Wissen regnen lassen.

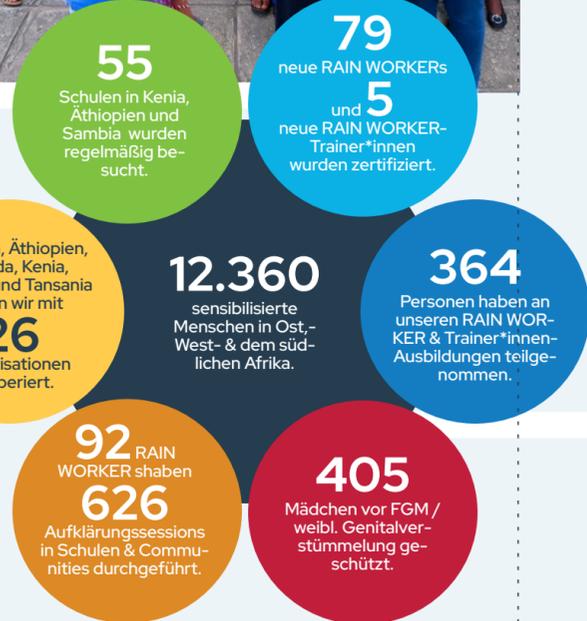
Sie klären ‚ihre Leute‘ ganzheitlich auf:

- ✓ Mädchen sollen die Schule beenden, nicht zwangsverheiratet, zu Müttern gemacht oder gar genitalverstümmelt werden.
- ✓ Frauen und Männer sollen sich informiert für moderne Verhütungsmittel entscheiden können.
- ✓ Bewusste Familienplanung kann die Gefahr von Armut verringern.
- ✓ Die Enttabuisierung von Kondomen soll das HIV/AIDS Risiko senken.

Der Wissensregen stärkt in erster Linie Mädchen und Frauen und in Folge auch deren Familien und die Gesellschaft. Der Wissensregen bewirkt, dass Armut reduziert und Bildungschancen, vor allem von Mädchen, erhöht werden. **Unsere Bildungsarbeit stößt einen Empowerment-Kreislauf an!**

## Unsere Projekterfolge 2022 in Zahlen

- ✓ Ausweitung des Aktion Regen-Netzwerkes in Ost-Afrika durch neue Partnerschaften und Allianzen.
- ✓ Implementierung von Wirksamkeitsstudien mit vier Partner-NGOs mit dem Nachweis, dass wir Frauen stärken und Armut verringern.
- ✓ Ausbau der lokalen Expertisen und Kapazitäten durch Ausbildung neuer RAIN WORKERS und lokaler RAIN WORKER-Trainer\*innen.
- ✓ Weibliche Genitalverstümmelung (FGM): Akute Schutzmaßnahmen und begleitende Aufklärungsmaßnahmen der gesamten Familie befördern das rasche Ende der verbotenen Praktik.



## AKTION REGEN in West-, Ost- und dem südlichen Afrika: Highlights aus unseren Projektländern

### SUDAN

**Partner:** EMOTION / BIDAR

#### Projekte:

- **Auffrischung für RAIN WORKERS**
- **Arbeit mit Studierenden**

**Themen:** Basiswissen zu sexueller und reproduktiver Gesundheit, Rolle des Mannes, Kindesmissbrauch und Mädchenverheiratungen, Geburtskomplikationen bei Teenagermüttern

### UGANDA

**Partner:** Get Water Uganda, Umutu Uganda, Holy Innocent Hospital

#### Projekte:

- **Projekt- und Trainingsplanung**
- **Assessment lokaler NGOs**

**Themen:** Abklärung von Kooperationsmöglichkeiten, Bedarfserhebung zu Familienplanung und sexueller Gesundheit

### TANSANIA

**Partner:** LUHETI, KIWOHEDE, TGNP, EGG

#### Projekte:

- **Ausbildung neuer RAIN WORKERS**
- **Implementierung einer Wirksamkeitsstudie**

**Themen:** Basiswissen zu Familienplanung und sexueller Gesundheit, HIV/AIDS-Infektionen, Gewalt gegen Frauen

*Kofinanziert vom Land Voralberg*

### SAMBIA

**Partner:** Mufulira My Hometown Association, Vison Victors Network, iSanitize

#### Projekt:

- **Ausbildung neuer RAIN WORKERS**
- **Sensibilisierungsmaßnahmen in Dörfern und Communities**

**Themen:** Basiswissen zu Familienplanung und sexueller Gesundheit, Gewalt gegen Frauen, Kinderverheiratung, Wissen über Pubertät und Kinderrechte, HIV/AIDS

**Deine Spende ist steuerlich absetzbar!** Dafür brauchen wir dein Geburtsdatum.  
**Spendenkonto: Erste Bank · IBAN: AT30 2011 1000 0372 5200 · BIC: GIBAATWW**  
 Aktion Regen, Verein für Internationale Zusammenarbeit · ZVR: 463241442  
 Mariahilfer Straße 101/1/25, A-1060 Wien · +43 1 720 66 20 · spenden@aktionregen.at

Zur Spende



aktionregen.at

Schau vorbei!



### ÖSTERREICH

#### Projekte:

- **Online Train-the-Trainer Ausbildung** für 16 internationale Aktion Regen-Mitarbeiter\*innen und Kolleg\*innen folgender Partner aus: Uganda (Jane Goodall Institut, Caritas, Jugend eine Welt), Äthiopien (Rotes Kreuz, KMG), Kenia (DESECE, Tukutane), Sudan (Bidar) und Niger (ACS/LUCPAMIC).

- **#TogetherWeEndFGM Aufklärungs- und Sensibilisierungskampagne** durch 50 Video-Statements auf Social Media-Kanälen und auf [www.togetherweendfgm.org](http://www.togetherweendfgm.org)

**Themen:** Verhütungsmethoden, Gewalt gegen Frauen, Mädchenverheiratungen, Familienplanung, Aufklärung der Öffentlichkeit über weibliche Genitalverstümmelung (FGM) und Solidarisierung mit Gefährdeten und Betroffenen.

### ÄTHIOPIEN

**Partner:** KMG Ethiopia

#### Projekte:

- **Sensibilisierungsmaßnahmen in Dörfern, Communities und Schulen in der Kembatta-Region**
- **Implementierung einer Wirksamkeitsstudie**

**Themen:** Beendigung von FGM, ungewollte Schwangerschaften, Familienplanung, Gewalt gegen Frauen

*Kofinanziert von der Stadt Wien.*

### KENIA

**Partner:** Amina, Austrian Doctors, Desece, RAIN WORKER-Team Dol Dol, Go Fishnet, Little Angel, MCFpanairobi, RAIN WORKER-Team MABERA, Make Me Smile, Sonyanga Ole Ngais, Safe a Soul, Tukutane, Zinduka

#### Projekte:

- **2 Safe Camps** zum Schutz von Mädchen vor FGM mit Langzeitbegleitung der gesamten Familie
- **Ausbildung neuer RAIN WORKERS**
- **Implementierung zweier Wirksamkeitsstudien**
- **Aufklärung von Lehrer\*innen, Schüler\*innen und Eltern**
- **Sensibilisierung in Communities und Dörfern**
- **Ausbildungen und Auffrischungen für RAIN WORKERS**
- **2 Film-Dokumentationen: Impact-Video, Documentary (siehe unten)**

**Themen:** Basiswissen zu Familienplanung und sexueller Gesundheit, Beendigung von FGM, Zyklus-, Menstruations- und Fertilitätswissen, Teenager-Schwangerschaften



Link zu den Videos:  
<https://www.aktionregen.at/ueber-uns>

